

GEREEDSKAPKIS VIR TUBERKULOSE (TB)- VOORKOMING

**VOORKOM
SIEKTEVORDERING**

**HELP OM ALBEI
TE VOORKOM**

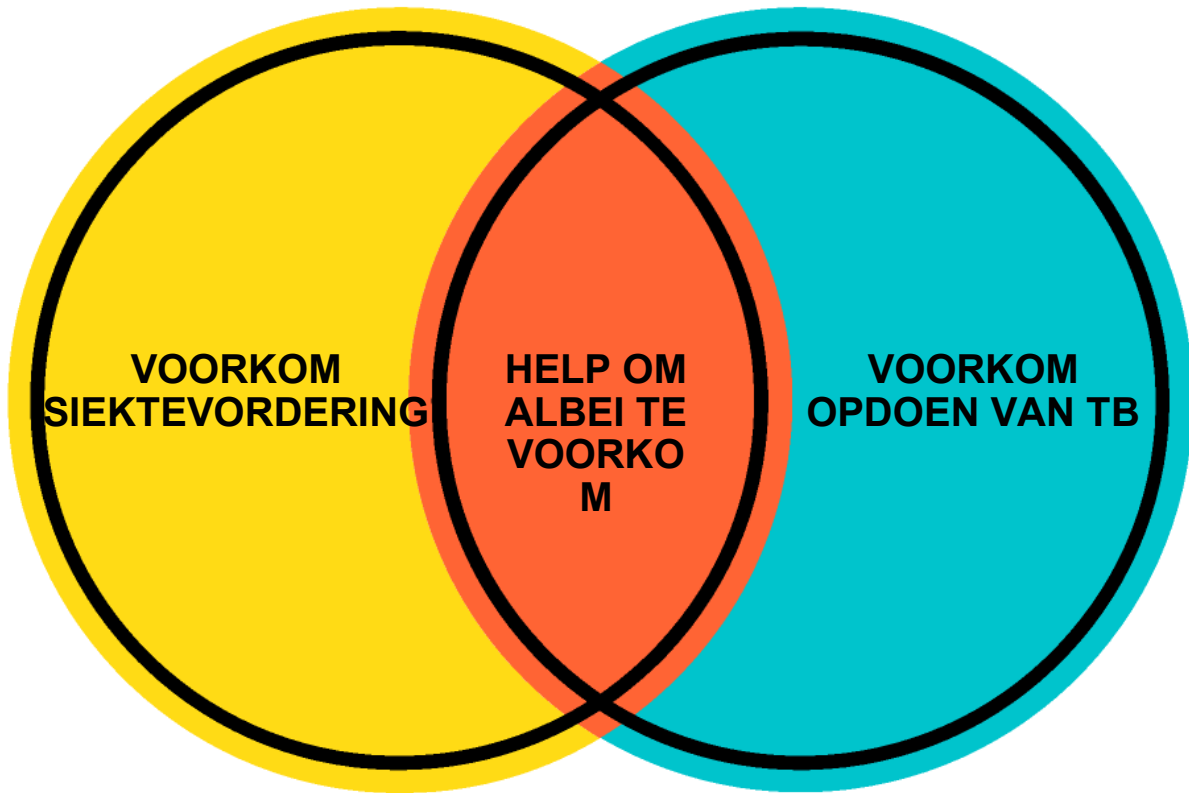
**VOORKOM
OPDOEN VAN TB**

- Bacillus Calmette-Guérin (BCG)-entstof
- Gesondheidsinstandhouding
- Volhard met behandeling

- TB-voorkomingsbehandeling (TVB)
- Fokus op middelgebruiksteurings
- Fokus op stigma rakende TB
- Bestuur komorbiditeite
- Voeding
- Sosiale determinante
- TB-sifting

- Beoefen infeksiebeheer: Bedek jou mond wanneer jy hoes, dra 'n masker, verseker ventilasie in gesondheidsorg- en hoë-oordragomgewings.
- Openbare opvoeding
- Ontvang TB-behandeling indien daarmee gediagnoseer.

VERDERE INLIGTING



- Bacillus Calmette-Guerin (BCG)-entstof – veral vir babas en jong kinders.
- Maak seker die medikasie se voorraad raak nooit op nie.
- Goeie gesondheidsinstandhouding (standaardsorg vir MIV, diabetes, hartsiektes, respiratoriese toestande, ens.)
- Gesondheidsopvoeding.
- Geestesgesondheid- en ander ondersteuningsgroepe.
- TB-sifting ten einde behandeling vir aktiewe TB te verskaf.
- Volhard met behandeling: Hou aan met behandeling al voel jy beter.

- Tuberkulosevoorkomingsbehandeling (TVB) vir individue met MIV en vir diegene na aan hulle asook ander risikogroepe. Behandeling vir mense wat aan middelsensitiewe TB blootgestel is, sluit 3HP, 1HP, 3HR, 4R en 6H in. Vir mense blootgestel aan middelweerstandige TB moet levofloksasien 6 maande lank geneem word.
- Maak werk van middelgebruiksteurings (rook, drink, ens.).
- Maak werk van die stigma wat met TB geassosieer word.
- Doen TB-sifting.
- Kort sosiale determinante in.
- Voedingsbystand; koskoepons. Behoorlike voeding is baie belangrik!

- Bedek jou mond wanneer jy hoës. Hoës in jou elmboog.
- Doen TB-sifting en neem behandeling indien jy saam iemand woon wat aktiewe TB het.
- Kry TB-behandeling indien jy met TB gediagnoseer word. Behandeling beskerm ander wat lug met jou deel.
- Via openbare opvoeding; inligting oor die vermindering van stigma.
- Dra 'n masker.
- Jou omgewing maak saak: Ventilاسie en sirkulasie is belangrik.

BELANGRIKE SKAKELS

WORDS MATTER:

[HTTPS://WWW.STOPTB.ORG/WORDS-MATTER-LANGUAGE-GUIDE](https://www.stoptb.org/words-matter-language-guide)

WGO SE OMVATTENDE TB-RIGLYNE:

[HTTPS://WWW.WHO.INT/PUBLICATIONS//ITEM/TLS-NTP-MANUAL-2023](https://www.who.int/publications/item/tls-ntp-manual-2023)

