

# CAJA DE HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS (TB)

**PREVENIR EL AVANCE DE LA ENFERMEDAD**

**AYUDA A PREVENIR AMBOS**

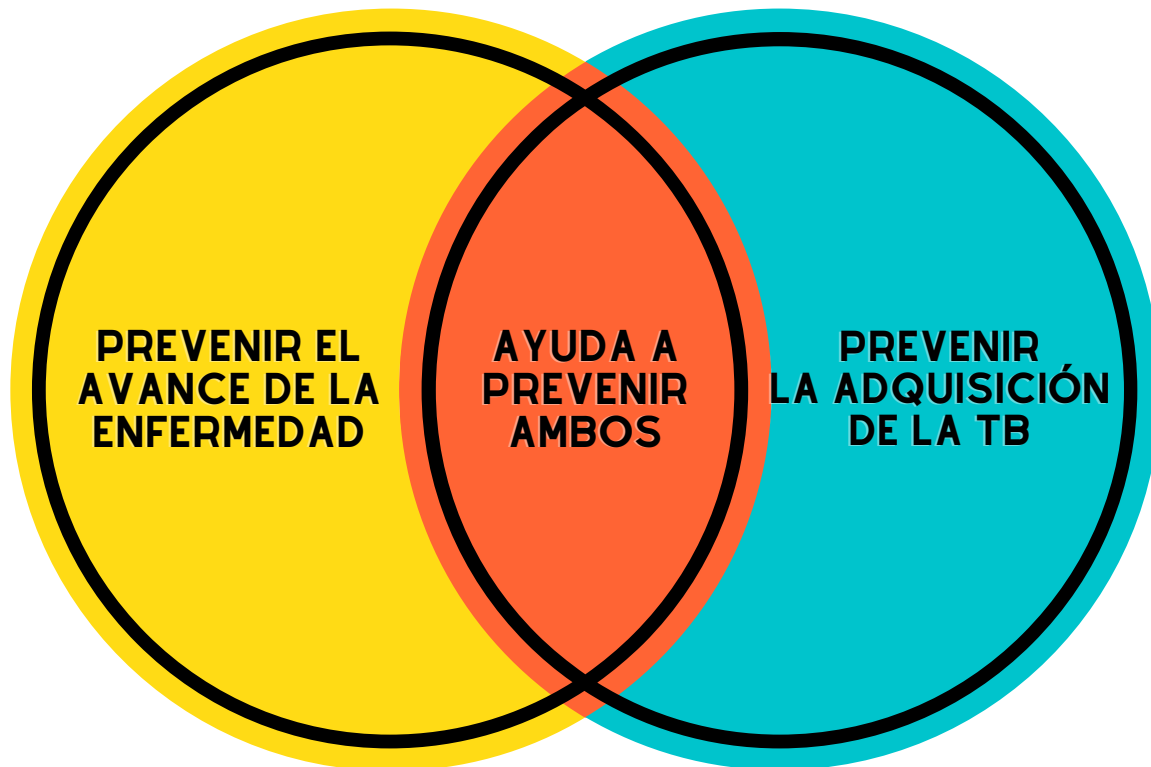
**PREVENIR LA ADQUISICIÓN DE LA TB**

- Vacuna del bacilo de Calmette-Guérin (BCG)
- Mantenimiento de la salud
- Cumplimiento del tratamiento

- Tratamiento de prevención de la TB (TPT)
- Tratar trastornos de abuso de sustancias
- Tratar el estigma alrededor de la TB
- Controlar comorbilidades
- Nutrición
- Determinantes sociales
- Prueba de detección de la TB

- Prácticas de control de la infección: Cubrirse la boca al toser, usar mascarilla, asegurarse de que estén ventiladas las instalaciones de atención de la salud y con alto riesgo de transmisión
- Educación pública
- Recibir tratamiento si se diagnostica TB

# MÁS INFORMACIÓN



- Vacuna del bacilo de Calmette-Guérin (BCG), especialmente para lactantes y niños pequeños.
- Asegurarse de que no se agoten las existencias del medicamento.
- Buen mantenimiento de la salud (atención estándar para VIH, diabetes, enfermedad cardíaca, afecciones respiratorias, etc.).
- Educación sanitaria.
- Grupos de apoyo de salud mental y de otro tipo.
- Prueba de detección de la TB para ofrecer tratamiento para la TB activa.
- Cumplimiento del tratamiento: Continuar el tratamiento incluso si se siente mejor.

- Tratamiento preventivo de la tuberculosis (TPT) para personas que tienen el VIH y para las personas que están en contacto cercano y otros grupos de riesgo. Los tratamientos para personas expuestas a la TB sensible a medicamentos incluyen 3HP, 1HP, 3HR, 4R y 6H. Para personas expuestas a la TB resistente a medicamentos se administraría levofloxacino durante 6 meses.
- Tratar trastornos de abuso de sustancias (fumar, beber, etc.).
- Tratar el estigma asociado con la TB.
- Prueba de detección de TB.
- Mitigar los determinantes sociales.
- Apoyo nutricional; cupones de alimentos. Es muy importante tener una nutrición adecuada.

- Cubrirse la boca al toser. Toser en el codo.
- Hacerse la prueba de detección y administrar el tratamiento si vive con alguna persona que tenga TB activa.
- Administrar el tratamiento contra la TB si se diagnostica TB. Administrar tratamiento protege a las demás personas que conviven con usted.
- Mediante educación pública; información sobre la mitigación del estigma.
- Usar mascarillas.
- El ambiente importa: la ventilación y la circulación son importantes.

## ENLACES IMPORTANTES

WORDS MATTER:

[HTTPS://WWW.STOPTB.ORG/WORDS-MATTER-LANGUAGE-GUIDE](https://www.stoptb.org/words-matter-language-guide)

NORMATIVA COMPLETA DE LA OMS SOBRE LA TB:

[HTTPS://WWW.WHO.INT/PUBLICATIONS/I/ITEM/TLS-NTP-MANUAL-2023](https://www.who.int/publications/i/item/tls-ntp-manual-2023)

