**FERRAMENTAS PARA A PREVENÇÃO DA TUBERCULOSE (TB)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PREVENÇÃO DA PROGRESSÃO DA DOENÇA** | * **Vacina contra o bacilo Calmette-Guérin (BCG)**
* **Manutenção da saúde**
* **Adesão ao tratamento**
 |  |
|  |  |
| **AJUDA APREVENIRAMBAS** | * **Tratamento preventivo da TB (TPT)**
* **Abordar os transtornos derivados do uso de substâncias**
* **Combater o estigma em torno da TB**
* **Gerenciar as comorbidades**
* **Nutrição**
* **Determinantes sociais**
* **Triagem para TB**
 |  |
| **PREVENÇÃO DA INFECÇÃO POR TB** |  |  |
| * **Pratique o controle de infecções: cubra a boca ao tossir, use máscara, garanta ventilação nos ambientes de cuidados de saúde e de alta transmissão**
* **Educação pública**
* **Faça o tratamento para TB se for diagnosticado(a)**
 |  |

**ESTE GRÁFICO FOI DESENVOLVIDO EM COLABORAÇÃO COM O GRUPO DE
CONSELHEIROS COMUNITÁRIOS DE PESQUISA DO CONSÓRCIO DE ESTUDOS SOBRE A TUBERCULOSE**

**MAIS INFORMAÇÕES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PREVENÇÃO DA PROGRESSÃO DA DOENÇA** | **AJUDA A PREVENIR AMBAS** | **PREVENÇÃO DA INFECÇÃO POR TB** |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * **Vacina contra o bacilo Calmette-Guérin (BCG) – especialmente para bebês e crianças pequenas.**
* **Certifique-se de que não há falta de estoque de medicamentos.**
* **Manutenção da boa saúde (tratamento padrão para HIV, diabetes, doenças cardíacas, doenças respiratórias etc.)**
* **Educação em saúde.**
* **Grupos de apoio para a saúde mental e outros grupos de apoio.**
* **Triagem para TB para fornecer tratamento para TB ativa.**
* **Adesão ao tratamento: continue o tratamento mesmo se você se sentir melhor.**
 |  | * **Tratamento preventivo da tuberculose (TPT) para indivíduos que vivem com o HIV e para contatos próximos e outros grupos de risco. Os tratamentos para pessoas expostas à TB sensível a medicamentos incluem 3HP, 1HP, 3HR, 4R e 6H. Para pessoas expostas à TB resistente a medicamentos, a indicação é tomar levofloxacino durante 6 meses.**
* **Aborde os transtornos devidos ao uso de substâncias (tabagismo, etilismo etc.)**
* **Combate ao estigma associado à TB.**
* **Faça a triagem para TB.**
* **Atenue os determinantes sociais.**
* **Apoio nutricional; vales-alimentação. A nutrição adequada é muito importante!**
 |  | * **Cubra a boca ao tossir. Tussa no cotovelo.**
* **Faça a triagem e o tratamento quando conviver com alguém que tenha TB ativa.**
* **Faça o tratamento para TB se for diagnosticado(a) com TB. Fazer o tratamento protege outras pessoas que compartilham o mesmo ar que você.**
* **Por meio da educação pública; informações sobre a redução do estigma.**
* **Use máscaras.**
* **Seu ambiente é importante: ventilação e circulação são importantes.**
 |

**LINKS IMPORTANTES**

**WORDS MATTER:**

**HTTPS://WWW.STOPTB.ORG/WORDS-MATTER-LANGUAGE-GUIDE**

**DIRETRIZES ABRANGENTES DA OMS PARA TB:**

**HTTPS://WWW.WHO.INT/PUBLICATIONS/I/ITEM/TLS-NTP-MANUAL-2023**